

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Kursnr.
23BTDK0034



Kurstermin

📅 03.06.2024 bis 04.06.2024

Unterrichtsdetails

Mo, Di 09:00-16:20

16 Unterrichtseinheiten

Unterrichtsort

BFI Wien

Alfred-Dallinger-Platz 1

1030 Wien

Lernformat

Präsenz

Preis

€ 450,-

Förderpreis

€ 300,-



Alle Preise inkl. 10% USt.

Bitte beachten Sie die Rabatt- und Förderbedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter bfi.wien.

Weitere Kurstermine

Kursnr.	Kurstermin	Wochentag und Uhrzeit	Lernformat
24BTDK0045	20.01.2025 bis 21.01.2025	Mo, Di 09:00-16:20	Präsenz

Das erwartet Sie

Gewalt beginnt oft mit Worten - und Sprache schafft Bewusstsein. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg ist ein Kommunikationskonzept zur Konfliktlösung, das das zwischenmenschliche Vertrauen und die Freude am Miteinander fördert. Sie steht für einen Sprachgebrauch, der wertschätzende Beziehungen aufbaut und mehr Kooperation und gemeinsame Kreativität im Zusammenleben ermöglicht. Dieses Seminar verschafft Ihnen zahlreiche Vorteile bei der Gestaltung Ihrer Alltagskommunikation und bei der Lösung von persönlichen und beruflichen Konflikten.



Mag. Christian Albert

Lehrgangsleiter:in

Inhalte

- Hindernisse in der Kommunikation
- Selbstbehauptung und Empathie
- Unterscheidung zwischen Beobachtung und Bewertung
- Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen
- Gefühle und Bedürfnisse erkennen, verstehen und akzeptieren
- Eigene Bedürfnisse erfüllen, ohne andere zu beeinträchtigen
- Befriedigende Beziehungen aufbauen, wiederherstellen und erhalten
- Verletzende Kommunikation verhindern

Nutzen und Karrieremöglichkeiten

- Sie wandeln Konflikte in friedliche Gespräche um.
- Sie lernen, eine Win-win-Lösung zu erreichen.
- Sie erleichtern sich und anderen das Leben.

Bitte beachten Sie

Akkreditiert durch die Weiterbildungsakademie Österreich | anrechenbar mit 1 ECTS (wba) beim wba-Zertifikat oder beim wba-Diplom; weitere Infos unter:
<https://login.wba.or.at/bildungsangebot/108677>